

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
**в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ**  
**с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г**  
**Горячее питание старшие**

**1 неделя (ЯНВАРЬ)**

№ Сб.р.с	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№304/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,63</b>	<b>20,73</b>	<b>73,66</b>	<b>566,33</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		5	5,09	31,00	190
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,15</b>	<b>19,80</b>	<b>80,13</b>	<b>571,59</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы (маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,91</b>	<b>22,14</b>	<b>82,91</b>	<b>621,91</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		1,70	2,10	12,20	75
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье весовое	1 шт/17		1,17	2,35	12,60	76
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,89</b>	<b>24,11</b>	<b>97,67</b>	<b>694,39</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№47/2015 г	Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>22,17</b>	<b>18,86</b>	<b>76,09</b>	<b>568,18</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>17,18</b>	<b>19,63</b>	<b>72,85</b>	<b>539,41</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: